Frühjahr/Sommerkursplan 2012

Montag 9.00 - 24.00	Dienstag 9.00 - 24.00	Mittwoch 9.00 - 24.00	Donnerstag 9.00 - 24.00	Freitag 9.00 - 24.00
9.15 - 10.15 Pilates Katharina	9.15 - 10.15 Rückenfit Rebekka	10.00 - 11.00 cardio toning (A*/M**) Sarah	9.15 - 10.15 Pilates Rebekka	10.00 - 11.00 Bauch + Po Sarah
	10.15 - 11.15 Workout LH Rebekka		10.15 - 11.15 Woman Power Rebekka	
17.00 - 18.00 Cycling (A*)	17.00 - 18.00 Gesundheitskurs*	17.00 - 18.00 Bauch-Beine-Po Sarah	17.00 - 18.00 Cycling (M**)	17.30 - 18.30 Fatburner Rebekka
18.00 - 19.00 Cycling (F***)	18.00 - 19.00 Body Forming Sarah	18.00 - 19.00 Pilates Sarah	18.15 - 19.15 Cycling (F***)	18.30 - 19.30 Workout LH Rebekka
19.00 - 20.00 Power Rücken Sarah	19.00 - 20.00 Workout-LH Rosi	19.00 - 20.00 Rücken Fit Rosi	19.30 - 20.30 Workout LH (M**/F***) Nilgün	19.30 - 20.30 Pilates Rebekka
20.00 - 21.00 Bauch-Beine-Po Sarah	20.00 - 21.00 Step (A*/M**) Rosi	20.00 - 21.00 Dance Step (F***) Rosi		20.30 - 21.30 Gesundheitskurs*

* Anfänger ** Mittelstufe *** Fortgeschrittene * kostenpflichtig

Öffnungszeiten

Montag – Freitag	9.00 bis 24.00 Uhr
Samstag und Sonntag	9.00 bis 20.00 Uhr
Feiertage	9.00 bis 20.00 Uhr

Fitness Club Active · Sport-Club-Active GmbH
Derendingerstraße 40 · 72072 Tübingen
www.fitnessclubactive.de · info@fitnessclubactive.de
Tel 07071 – 977646

FitnessClub Active